

FORMATION SKETCHNOTING



Pictobello®

Journée
agile
2026



Pictobello®
www.pictobello.com

hello@pictobello.com

Formations, ateliers, teambuilding
Sketchnotes live ou sur briefing

DENIS DORBOLO



Pictobello®
www.pictobello.com

Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

Ma MISSION
dans mon prénom...

D ESSINER

l' **E** SSENTIEL

pour **N** OURRIR

i NSPIRER

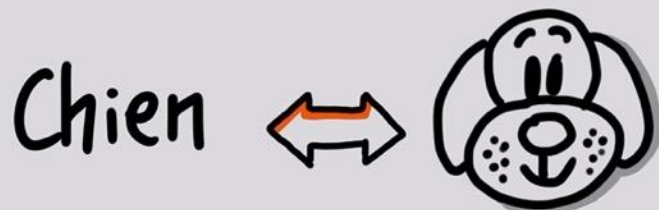
et **S** TIMULER

les autres

Pictobello®
www.pictobello.com

Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

PENSÉE VISUELLE

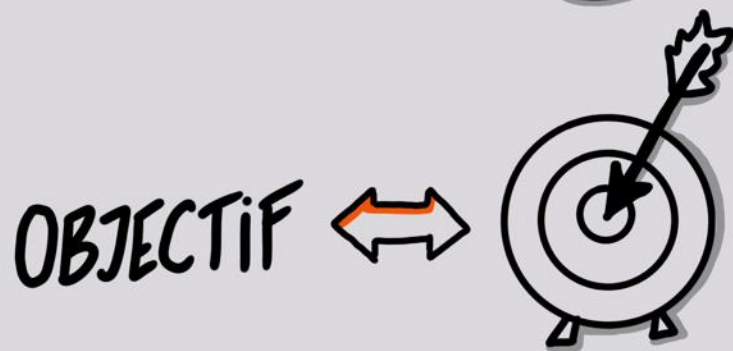
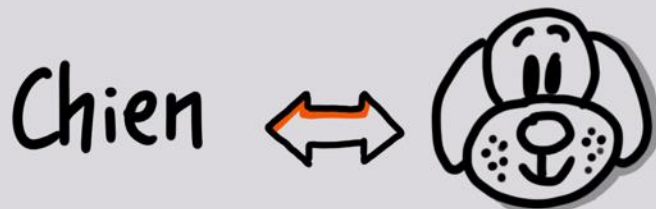


DOUBLE CODAGE

Pictobello®
www.pictobello.com

Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

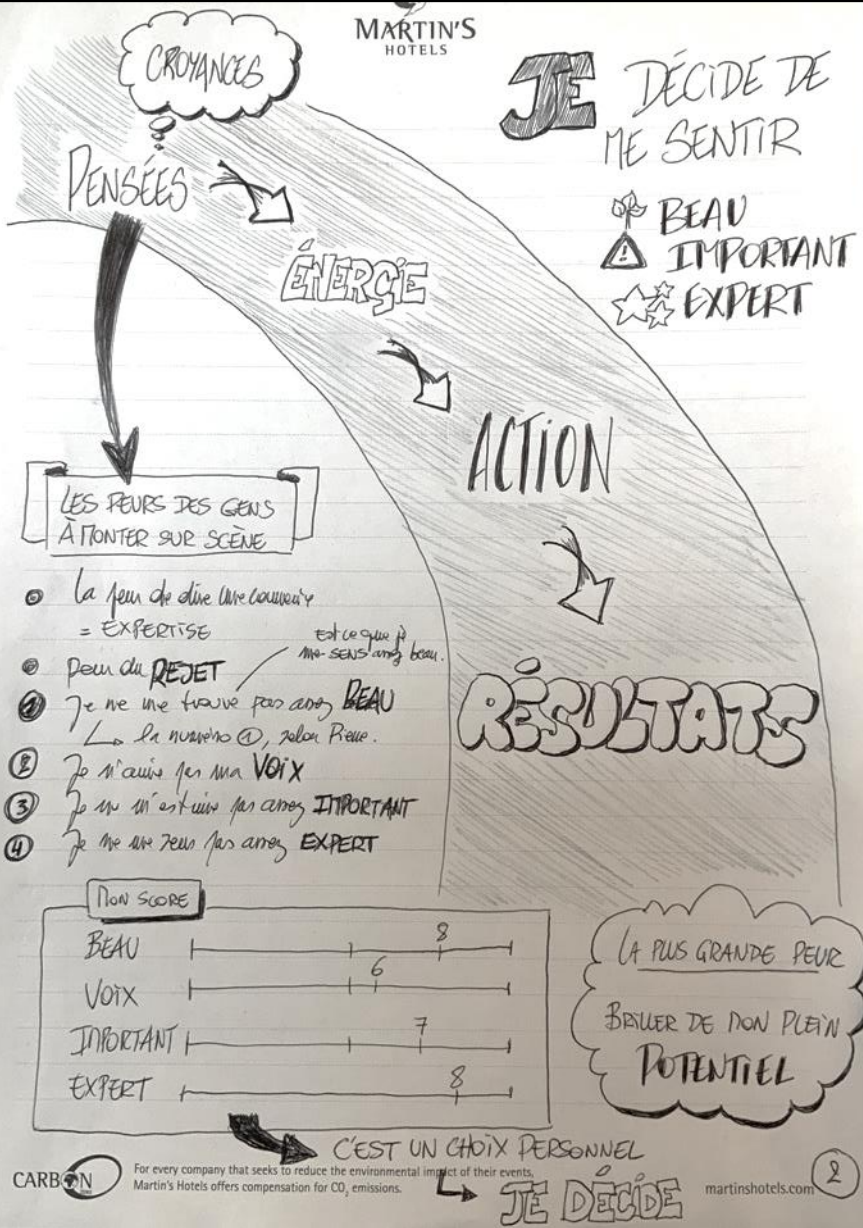
PENSÉE VISUELLE



Pictobello®
www.pictobello.com

Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

Prise de notes



COMMUNIQUEZ AVEC IMPACT

LES VÉRITÉS D'AUJOURD'HUI SONT LES MENSONGES DE DEMAIN!

MA VÉRITÉ

Allez chercher sa propre vérité

- RELIGION la vérité à l'EXTÉRIEUR
- SPIRITUALITÉ la vérité à l'INTÉRIEUR de moi!

- JE M'ENGAGE À 100%
- J'AIDE LES AUTRES À DÉPASSER LEURS OBJECTIFS ET JE CHERCHE À DÉPASSER LES MIENS
- JE RESPECTE LES CROYANCES DE CHACUN ZERO-JUGEMENT
- J'EXPÉRIMENTE (Je ne crois pas ce qu'on me raconte)
- RIEN N'A DE SIGNIFICATION, SAUF LE SENS QUE JE DONNE
- JE FRANCHIS LA LIGNE D'ARRIVÉE
- TOUT CE QUI SE PASSE À ÇA RESTE À ÇA

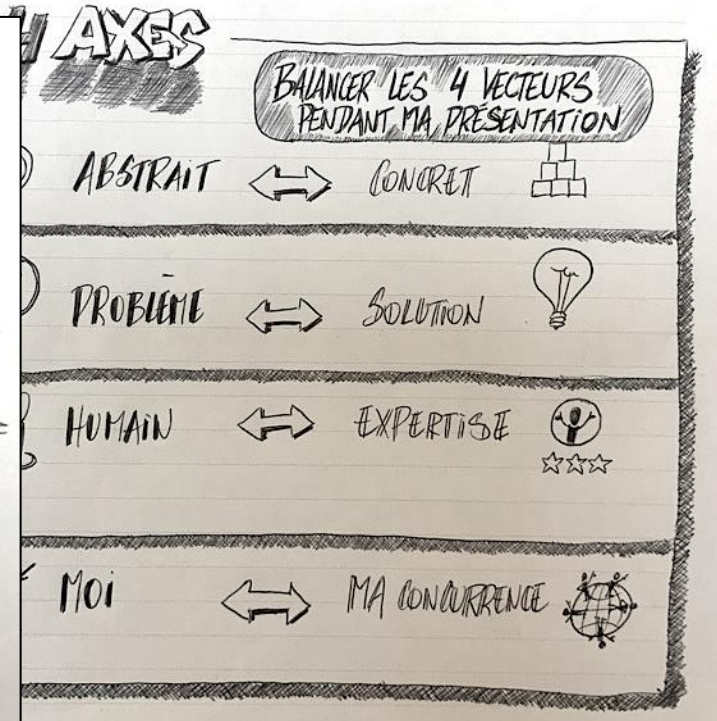
Présentation personnelle

Doit être compris par un enfant de 7 ANS

Dans une coin impactante → PAS DE PLACE POUR L'INTERPRÉTATION


↳ Tout doit être limpide !!

Mais pas faire comme m'a fait à un enfant de 2 ans!




Sketchnotes

NEUROSCIENCES & CHANGEMENT Hafedh HESSAoudi

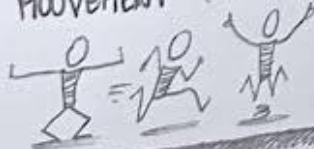
NORADREVALINE  **CORTISOL**
 Activation du SYSTÈME SYMPATHIQUE
TRAUMATISME
 "PLUS JAMAIS"!!!

? UN CHANGEMENT COMPATIBLE AVEC LE CERVEAU ... ?

1 SÛRETÉ PSYCHOLOGIQUE


FAVORISER LES CONNEXIONS 
 DOPAMINE (Motivation)
 OXYTOCINE (Lien aux autres)
 SÉROTONINE (Acceptation)
 ÉDORPHINE (Stopper la douleur)

RESPIRATION
 MOUVEMENT (demi sur l'adrénaline)



2 APPRENTISSAGE BASÉ SUR LES SCIENCES DU CERVEAU

NEUROPLASTICITÉ

COMPRENDRE QUELQUE CHOSE NE VEUT PAS DIRE SA VOIR LE FAIRE 

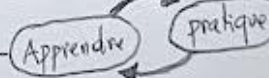


NOTRE CERVEAU EST PARESSEUX

Mais il peut :

- ✓ S'ADAPTER
- ✓ SE DÉCÂBER
- ✓ SE TRANSFORMER

BOUCLE DE RÉPÉTITION



6X6W
 (6 times - 6 ways)

RÉPÉTITION INTERMITTENTE

- KNOW IT ALL → LEARN IT ALL (and DUELL)
- APPRENTISSAGE ENTRE PAIRS

SÛRETÉ PSYCHOLOGIQUE

RÉPÉTITION +++

NEURO-PLASTICITÉ


SKETCHNOTE Pictobello®

LES 7 ÉTAPES DU RENDEZ-VOUS DE PROSPECTION

SÉMINAIRE "FAITES EXPLOSER VOS VENTES" · ES-SENSE

1
CONSTRUIRE LA RELATION

BRISER LA GLACE



2
METTRE LE CADRE




3
ÉCOUTER ET RECHERCHER DES BESOINS

QUESTIONS INTELLIGENTES



5
POSITIONNEMENT

ARGUMENT → PREUVE → BÉNÉFICE



4
CALIBRER

ACHETEUR €€

SPONSOR

CLIENT



6
FIXER LE PROCHAIN RENDEZ-VOUS

AGENDA

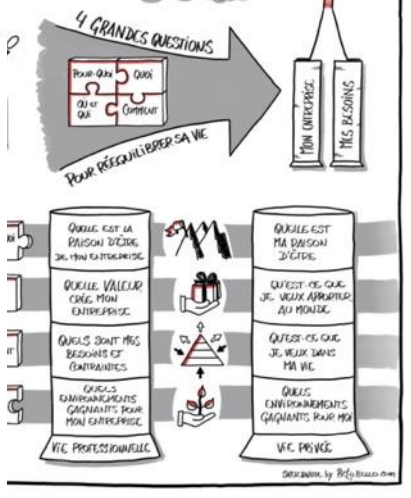
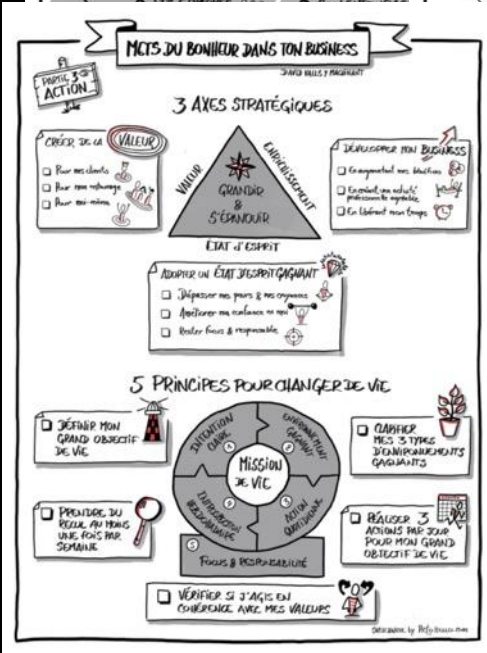
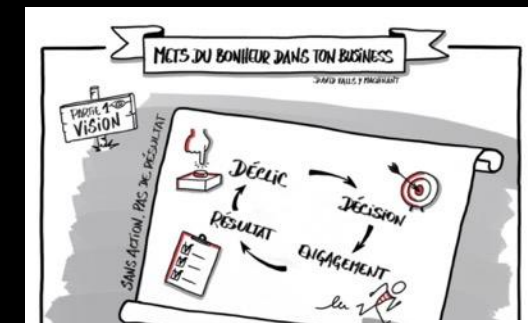


7
LA MÉTHODE COLUMBO

AH J'OUBLIAIS... ENCORE UNE PETITE QUESTION



LE RENDEZ-VOUS DE PROSPECTION NE SERT PAS À DONNER LA SOLUTION MAIS À FAIRE **RÊVER** LE CLIENT



DESTINATION BUSINESS BONHEUR

BUSINESS CLASSIQUE

3 BONNES RAISONS D'ENTREPRENDRE

- ✓ AVENTURE HUMAINE
- ✓ CRÉER DE LA VALEUR
- ✓ CHANGER LE MONDE

BUSINESS BONHEUR

VOYAGE VERS PLUS DE LIBERTÉ, JOIE ET REVENUS AU QUOTIDIEN

LIBERTÉ

GÉOGRAPHIQUE

MENTALE

FINANCIÈRE

PHYSIQUE

RELATIONNELLE

LIBERTÉ RELATIVE

① VISION

PASSER DU BROUILLARD À LA CLARTÉ

JOIE

MOTIVATION PROFONDE

② PLANIFICATION

DE IDÉES AU BUSINESS

REVENUS

FORMULE GAGNANTE DE L'ENTREPRENARIAT

PROBLÈME + SOLUTION = VALEUR ?

③ ACTION

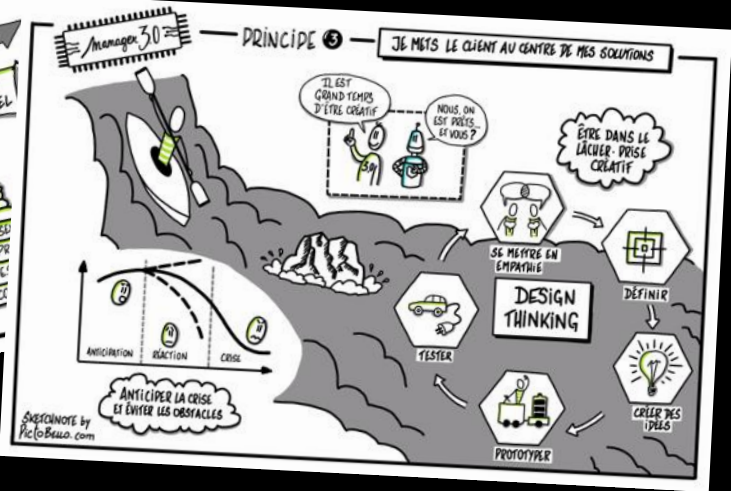
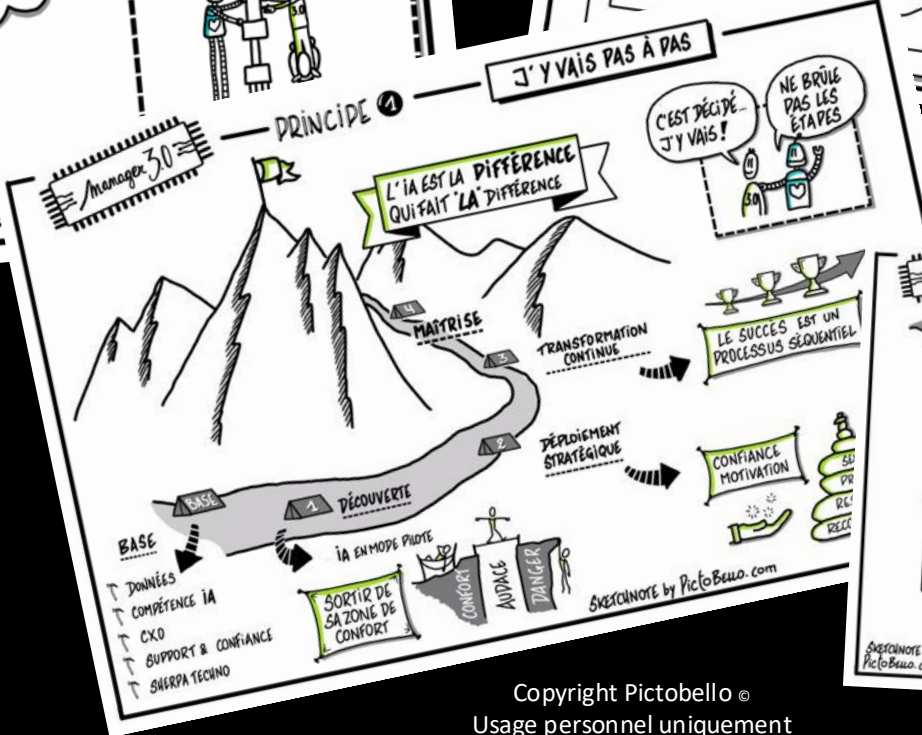
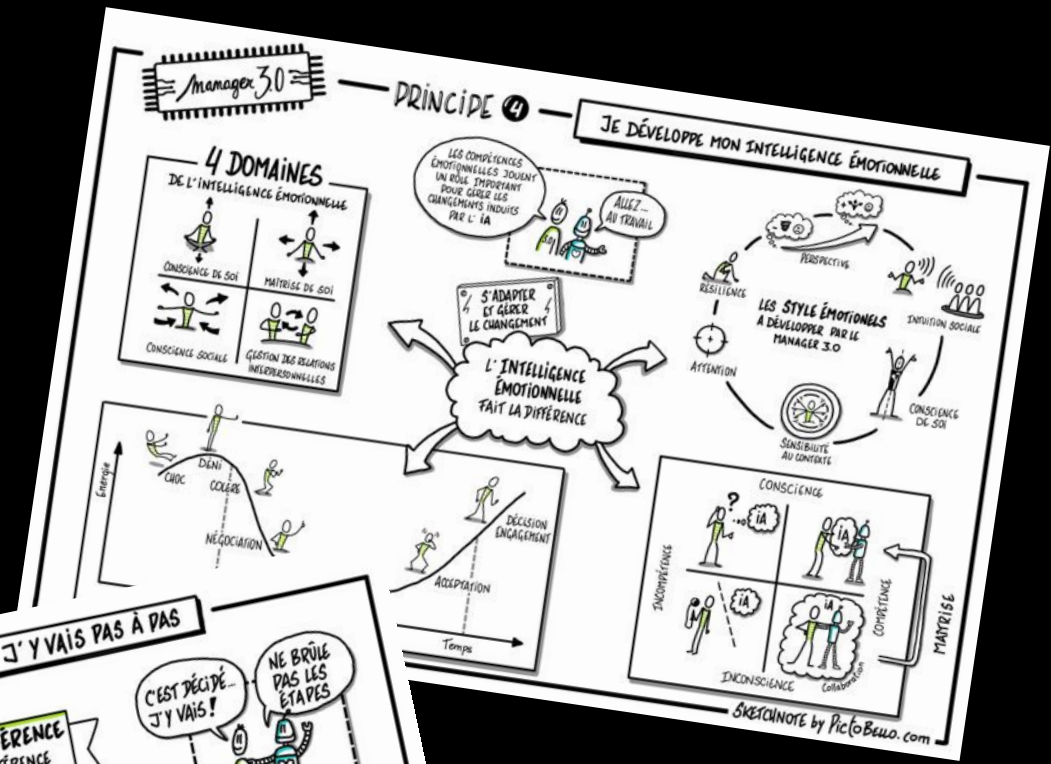
DE LA PROCRASTINATION À L'ACTION

TÉLÉCHARGE TON EXEMPLAIRE OFFERT SUR WWW.BUSINESSBONHEUR.COM/DESTINATION

DESTINATION BUSINESS BONHEUR

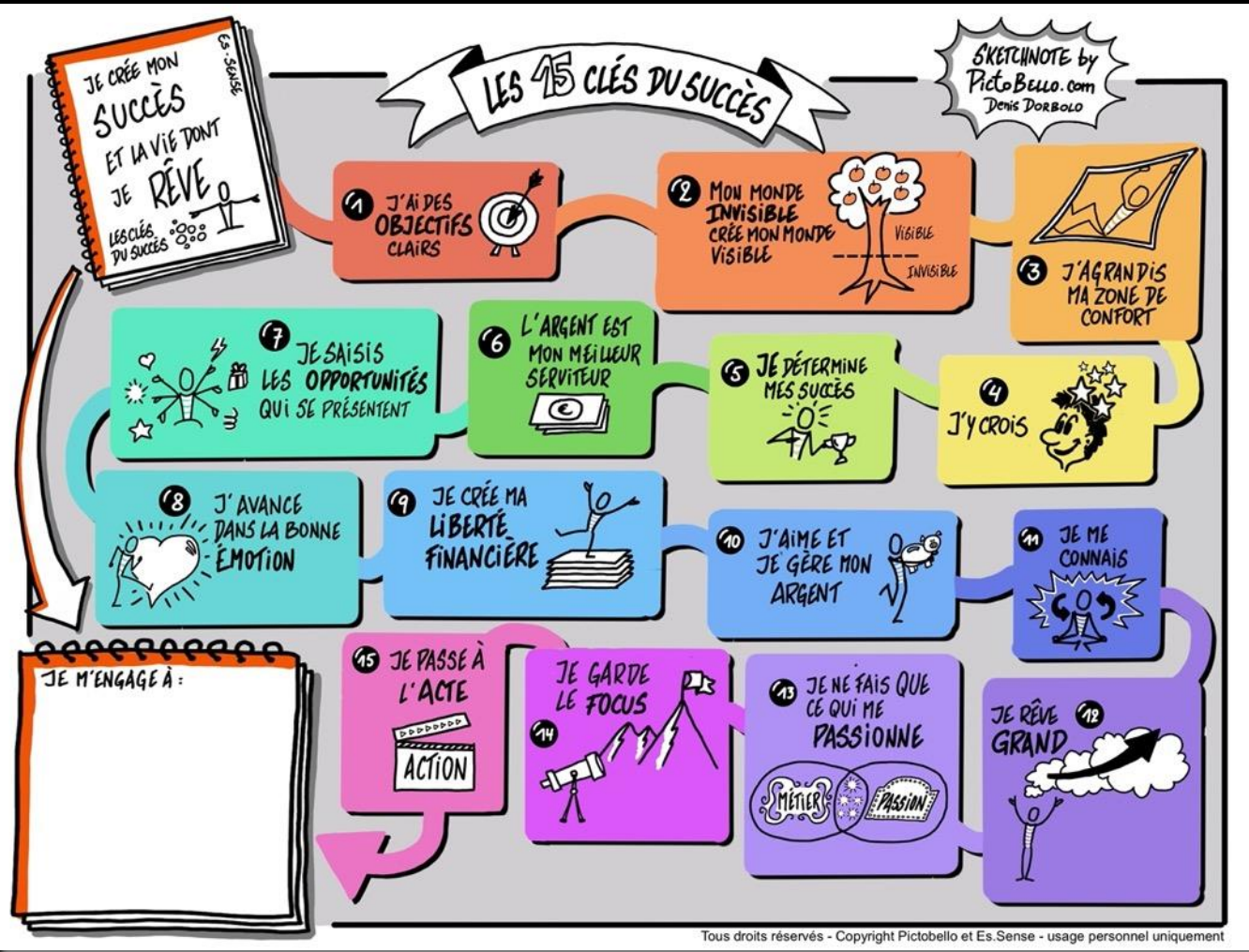
SKETCHNOTE by Pictobello.com

Business Bonheur
(Livre et formation David Valls)



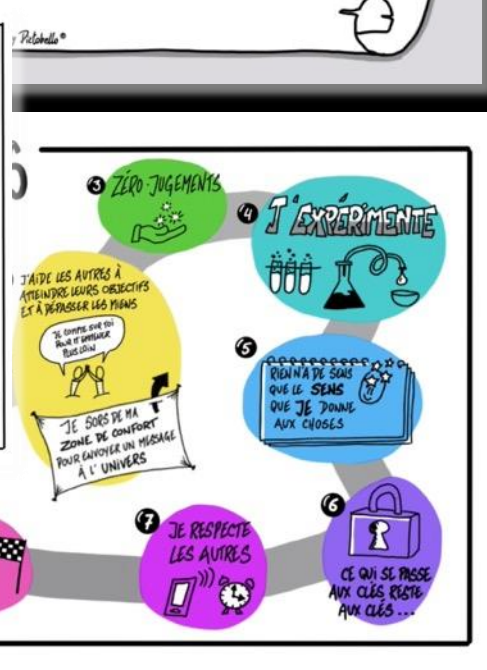
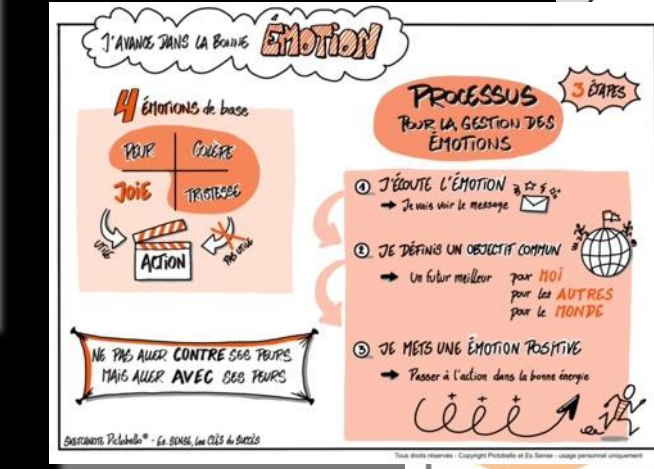
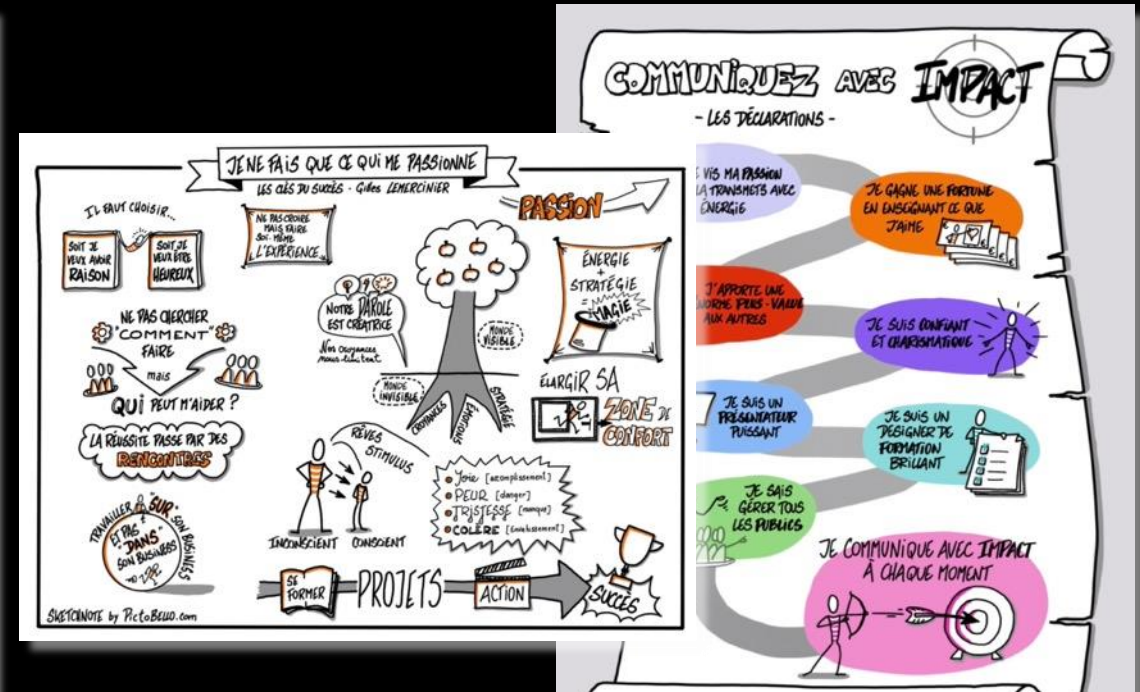
Livre Manager 3.0
(Christian Dujardin)

Copyright Pictobello ©
Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

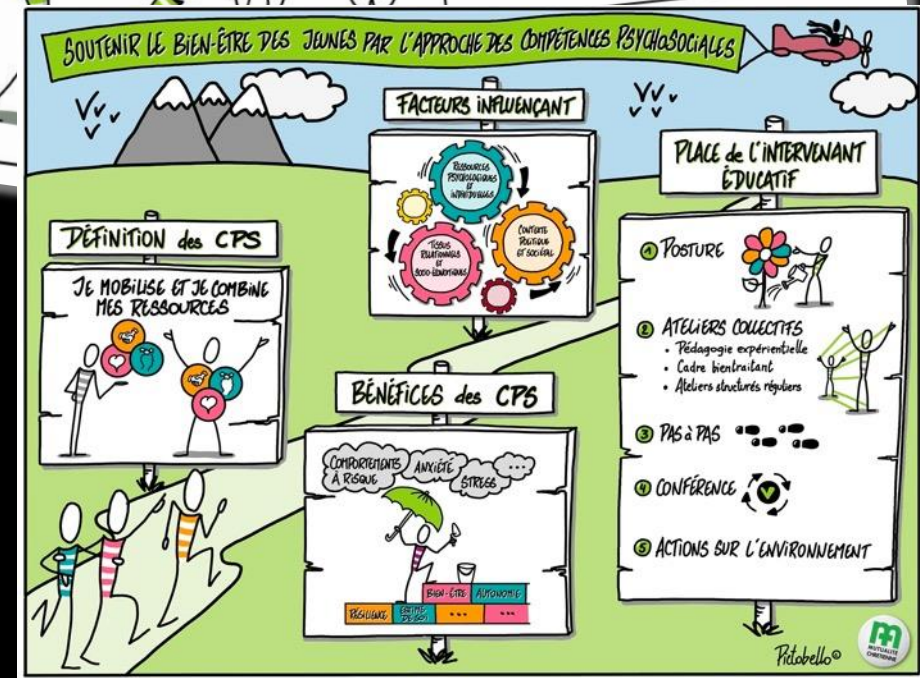
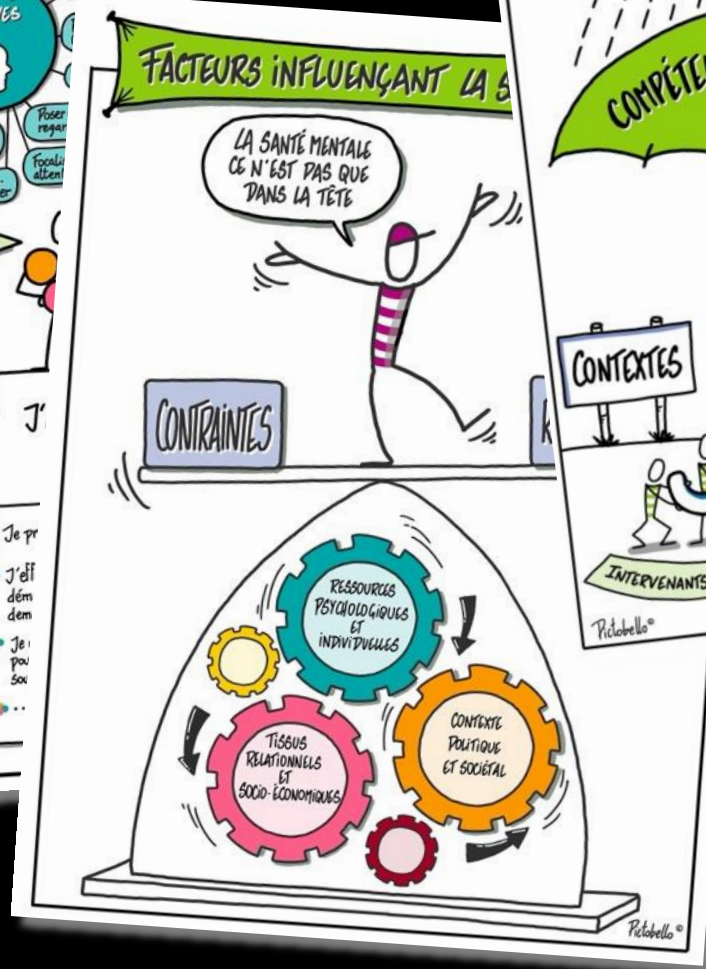
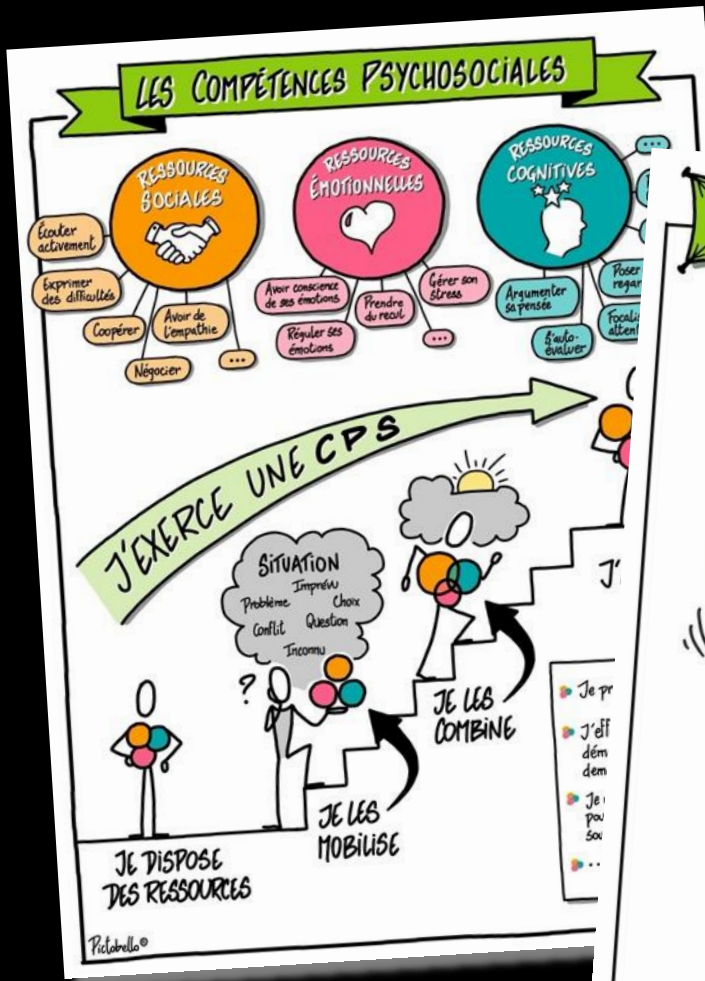


Clés du succès

(Es-Sense)

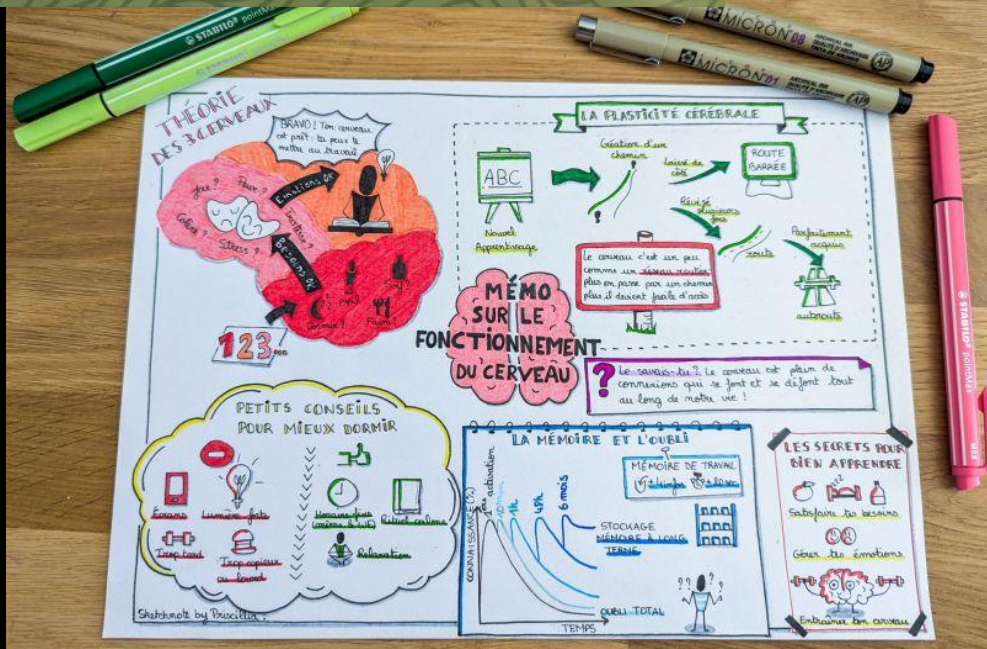
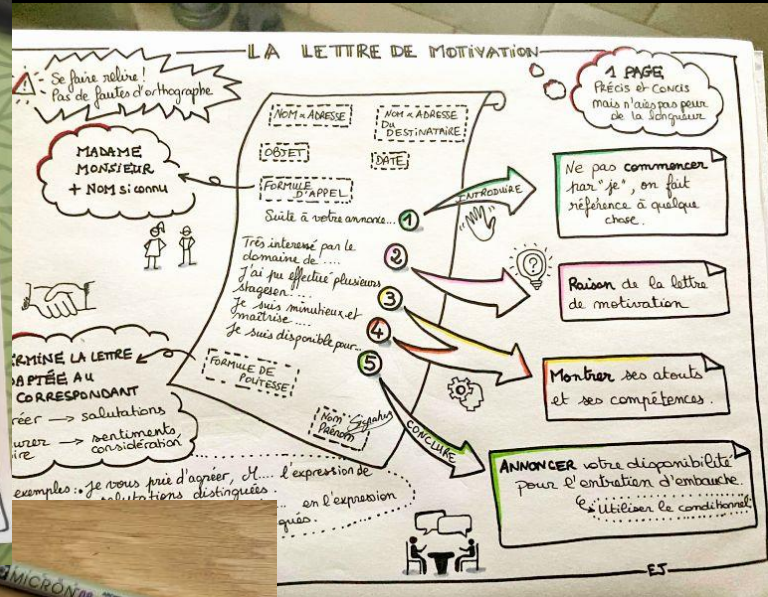
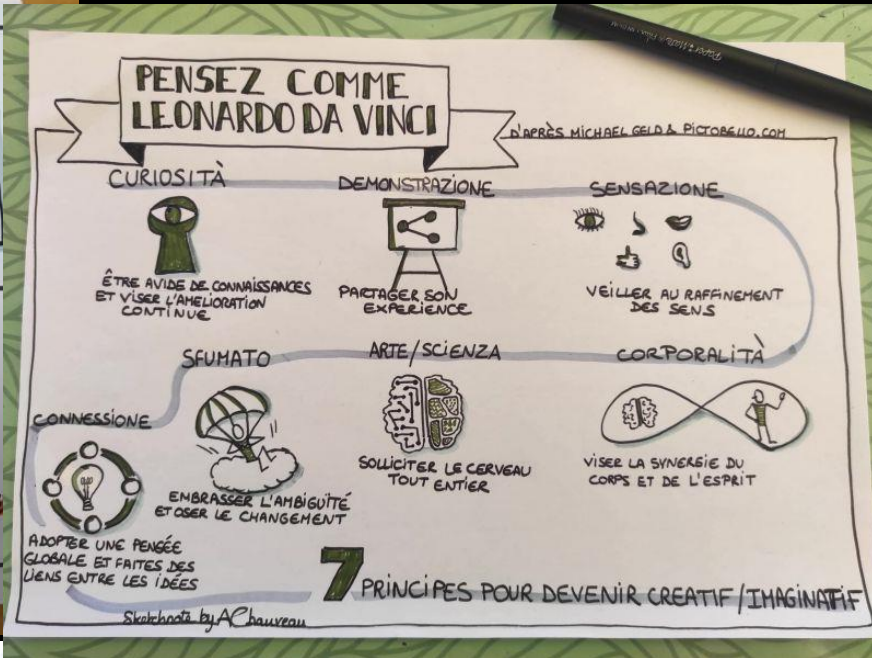


Copyright Pictobello ©
Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer



Compétences Psycho-sociales

(Carnet de formation – Mutualités Chrétiennes)



Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

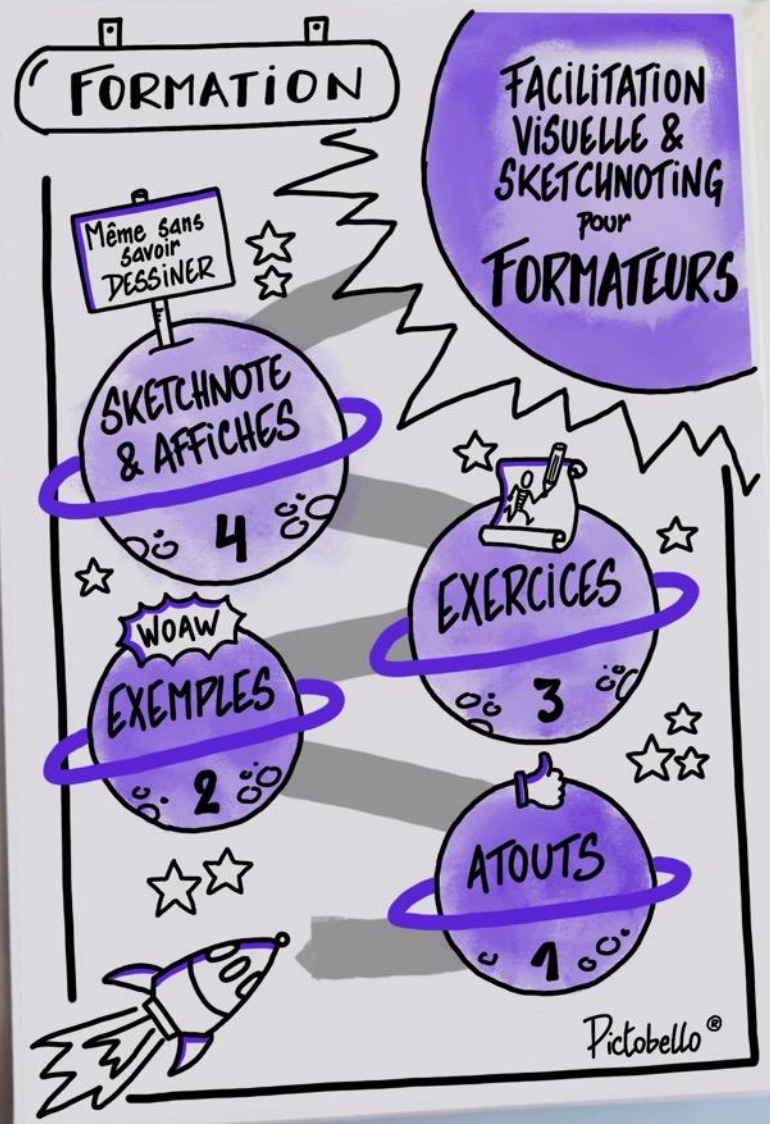
Affiches

FACILITATION VISUELLE et SKETCHNOTING

1. les ATOUTS
- 2- Des exemples
3. Des exercices
4. SKETCHNOTES et affiches!

Sketchnoting pour formateurs!

AVANT



APRÈS

Pictobello.com

FIXER SES OBJECTIFS

S pécifique

M esurable

A mbitieux

R éaliste

T emporel

AVANT

FIXER SES OBJECTIFS!

S PÉCIFIQUE



M ESURABLE



A MBITIEUX



R ÉALISTE



T EMPOREL



APRÈS

Pictobello.com

SWOT

STRENGTHS

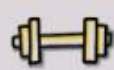
WEAKNESSES

OPPORTUNITIES

THREATS

AVANT

SWOT



STRENGTHS



WEAKNESSES



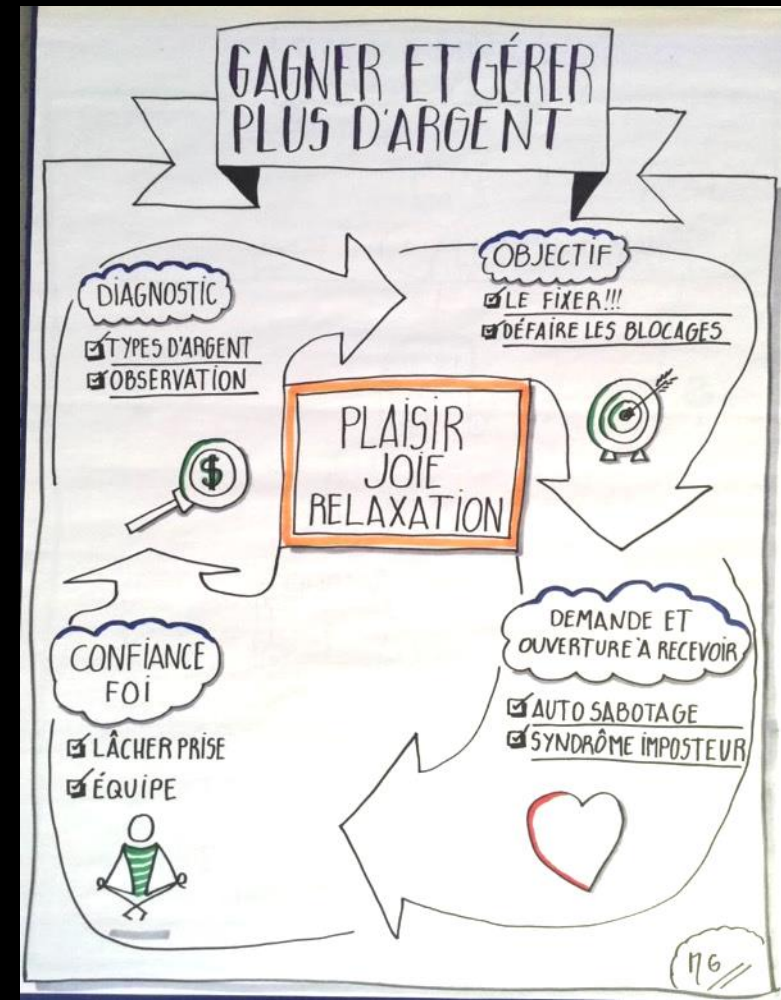
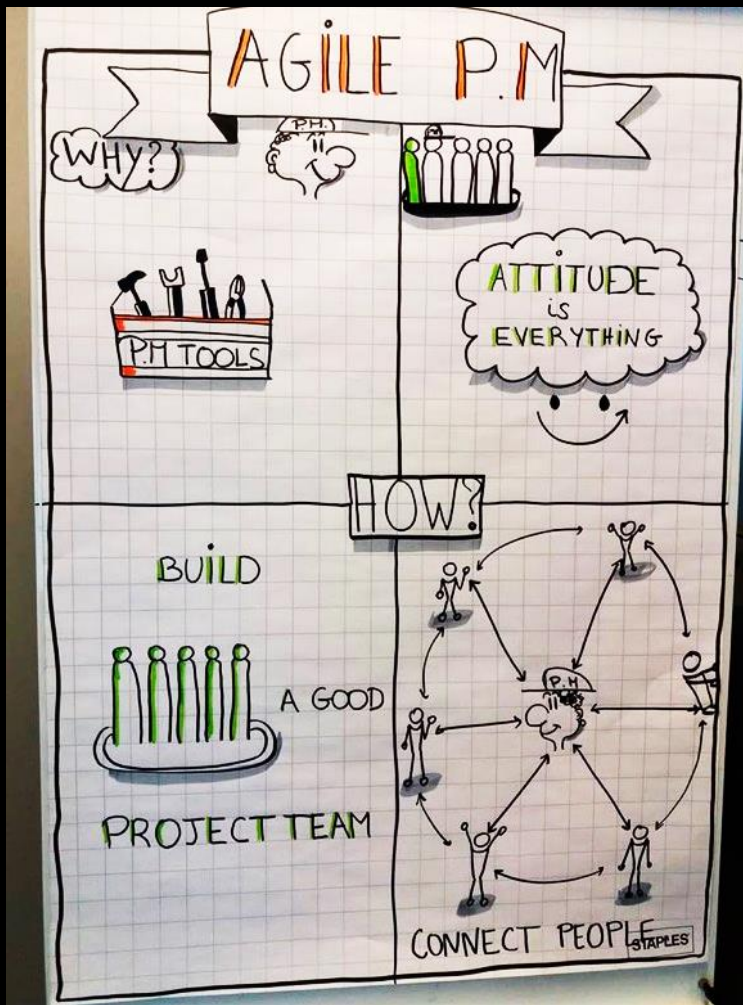
OPPORTUNITIES



THREATS

Pictobello.com

APRÈS



À QUOI ÇA SERT ?



CRÉER DE
L'IMPACT



FACILITER LA
COMPRÉHENSION



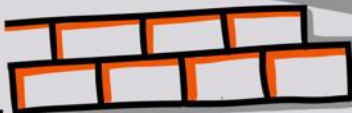
ACCROÎTRE
LA MÉMORISATION



CRÉER DU LIEN
ENTRE LES IDÉES



METTRE DE LA
STRUCTURE



FAIRE
ÉMERGER

~~L'ESSENTIEL~~

Mots en dessins



Voir tous les mots dessinés
de l'atelier en vidéo
sur mon compte



<https://www.instagram.com/pictobello/>

Copyright Pictobello ©
Usage personnel uniquement
Ne pas distribuer

Votre affiche

JOURNÉE AGILE

DÉCLICS



APPRENTISSAGES



LEVIER



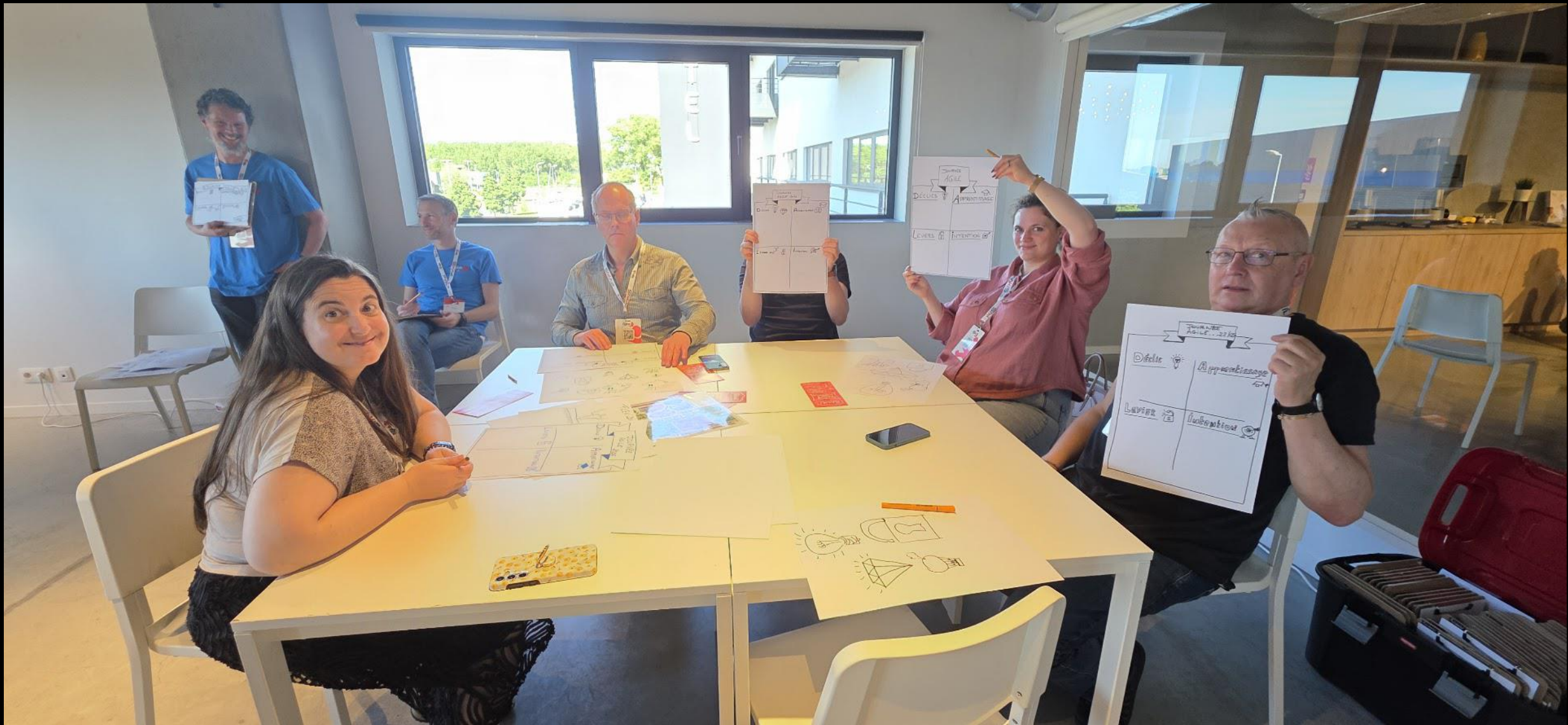
INTENTIONS



Atelier



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles



Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles

MERCI



Pictobello®
www.pictobello.com

hello@pictobello.com

Formations, ateliers, teambuilding
Sketchnotes live ou sur briefing

Journée Agile 2026 – le sketchnoting : l'arme secrète des coaches agiles